

## Emneord: **Spise**

Øvrige fokusord der fx kan vises og tales om:

Rumle / Gumle / Let & nemt / Krydderi / Tærter og snegle (og andre kagegenrer)

Remser i forløbet:



**Vi skal spise** fra bogen *Fagter og grimasser*

En let opstarts-verse om madtyper og hvordan vi spiser dem. Jeg læser remsen for børnene og viser dem en bevægelse, som om jeg drikker mælk, skræller en banan, skærer brød eller lign, så de gætter hvilken slags mad eller drikkelse det handler om. Derpå prøver de selv at vise noget, de godt kan li'.

**Pandekage** fra bogen *Snakkepakker*

Remsen virker godt - og huskes bedre af børnene - når den synges på melodien Snemand Frost og frøken Tø. Se fagterne på billedet. Sukkeret kan skiftes ud med honning, bananer, syltetøj, is, kødsovs eller andet, som børnene foreslår, så linje 6 ændres lidt, hver gang vi synger. Jeg plejer at gentage sangen 3-5 gange. Stå gerne op og syng den. Så kan man bedre lægge "kræfter" i pandekage-vendingen, og børnene får krudtet lidt af, samtidig med at vi lærer remsen 😊

**Let / nemt** fra bogen *Familien op og ned – antonymer og synonymmer*

Her taler jeg med børnene om, hvad der kan ske med pandekager, når man vender dem i luften. Vi taler også om ordene let og nemt, der her betyder det samme, og snakker om andre situationer, hvor noget er let / nemt.

**Pizza** fra bogen *Mustrin og trolde-tramp - massageremser*

En massageremse, hvor vi fx sidder/står i en cirkel (eller to og to) og "ruller" runde pizzabunde ud med flad hånd. Så "smører" vi tomatsovs på, og fingerspidserne drysser lidt ost og krydderi på. Et par håndflader "varmer" pizzaen godt i oven, hvorefter den "skæres" i stykker og spises. De større børn kan massere hinanden, mens de mindre børn kan lægge sig tæt sammen på maven, så man som voksen kan nå hen over flere rygge og rulle dej, smøre tomatsovs på osv.

**Bager** fra bogen *Snakkepakker*

Vi læser remsen og snakker om, hvad man kan købe hos bageren, og hvad børnene selv godt kan lide. Man kan også lege nikke/ryste-på-hoved leg undervejs, så man i linje 1-3-5-7-9 nikker over de rigtige bagerting og i linje 2-4-6-8 ryster på hovedet. Vi kigger på sneglene og taler om, hvordan (og om) de ligner rigtige snegle.

**Prut** fra bogen *Musen siger Muh*

Når vi har spist en masse pandekager, pizzaer og kager, slutter vi med denne lille fjolleremse, hvor man fx kan puste "pruttelyde" på en bar arm.

**Sommer** fra bogen *Fra påskeæg til juleskæg*

Udvid evt. senere i forløbet med denne spise-side. Her taler jeg med børnene om alle de ting, vi spiser om sommeren – Hvad kan børnene godt lide? Hvad kan man plukke i naturen osv. Og hvad spiser vi på andre årstider?

Vi skal spise – velbekomme,  
vores maver, de er tomme.

Hør dem rumle deres vise:  
"Vi vil gumle, vi vil spise".

Gæt, hvad maven får i dag,  
gør nu li'som mig, og smag!

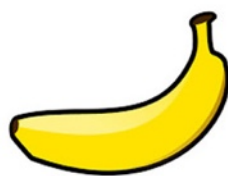
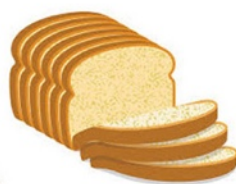
(stryger sig  
på maven)

(lægger hånd  
bag øret)



(den voksne mimer et eller andet spiseligt,  
som børnene efterligner og gætter)

Den voksne viser for eksempel, at man spiser gulerødder, is, bananer, æbler, drikker mælk, skærer en skive brød osv. Hver gang gentages remsen. Børnene gætter på, hvad det er, og kan også selv prøve at finde på noget.



Fra "Fagter og grimasser"

## PANDEKAGE

Kan synges på  
"Snemand Frost og Frøken Tø"



Pandekage, sød og flad,  
kom, og gør min mave glad.  
Først skal du fra panden op,  
rundt i luften med et hop.  
Og hvis mor hun si'r, jeg må,  
vil jeg gi' dig sukker på.  
Derpå ruller jeg dig rund,  
så du passer i min mund.



(hold hånden frem)

(stryg eller klap på maven)

(vip hånden og vend pandekagen)

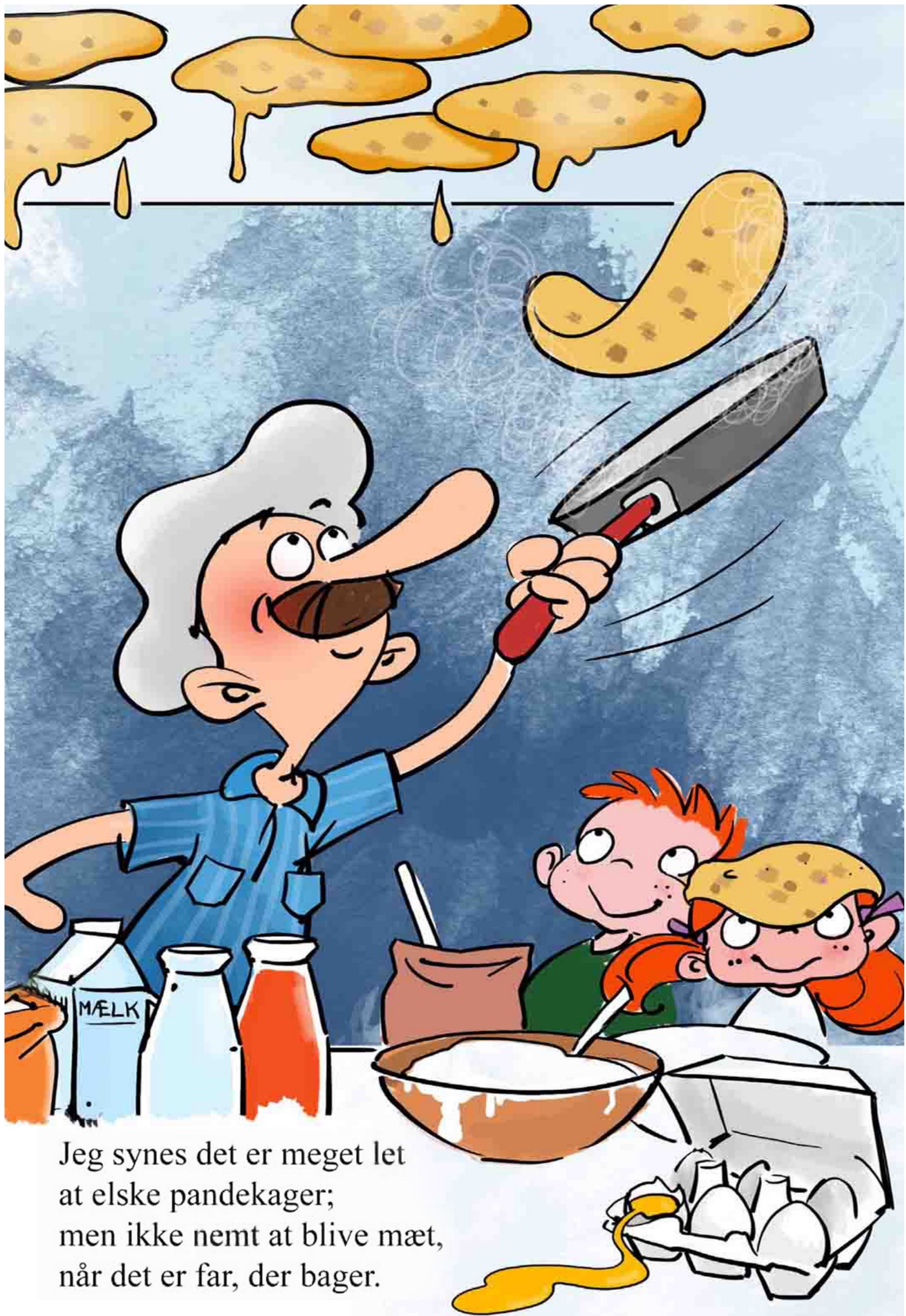
(strø sukker på)

(rul pandekagen)

(tag en bid og sig Umm)

Fra "Snakkepakker"





Jeg synes det er meget let  
at elske pandekager;  
men ikke nemt at blive mæt,  
når det er far, der bager.

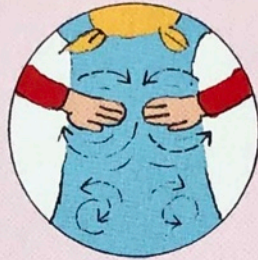
*Fra "Rim med familien Op og Ned"*



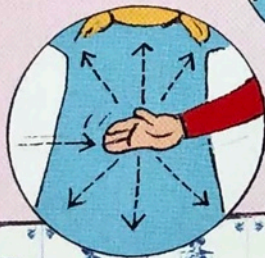
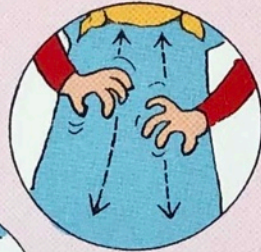
# PIZZA

- 1 Flade hænder masserer "dej" ud og smører den.
- 2 Alle fingre dupper på ryg.  
Håndkant "skærer" pizzastykker.

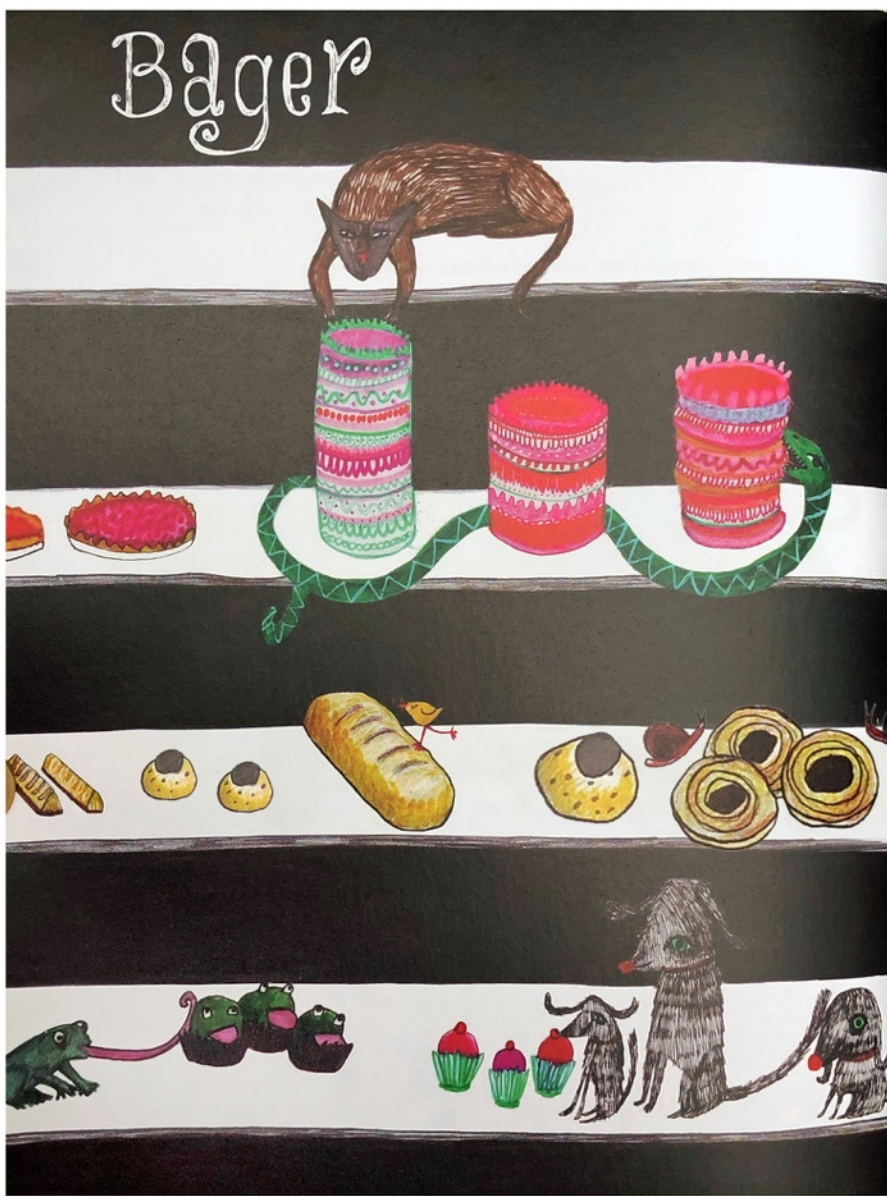
- 1 Lille pizza, ved du hvad, du skal bli' min middagsmad. Du skal være flad og rund med tomatsovs på din bund.



- 2 Så lidt ost og krydderi og det fyld, jeg godt kan li'. Og om ti minutters tid vil jeg spise hver en bid.







Hos en bager får man kager,  
ikke dyr og den slags sager,  
man får nybagt bagerbrød,  
ikke kylling eller kød,  
man får små napoleonshatte,  
ikke hunde eller katte,  
man får tærter og roulader,  
ikke slanger eller padder,  
man får boller med rosiner,  
ikke fugle og kaniner,  
så det MÅ da vær' en fejl,  
at man godt kan få en snegl!

fra "Snakkepakker"



Jeg er din mave, fuld af mad,  
når frokosten er slut,  
og indimellem sender jeg,  
som tak, en lille .. prut.

Fra "Musen siger Muh"



- ① Sommer, sol og lange dage,  
der er mange ting at smage:  
mælk og jordbær i en skål,  
pølser ristet over bål.



- ② Jeg vil bygge mig en hule  
og studere dyr og fugle,  
li'som jeg naturligvis  
vil ha' maven fuld af is.